

NFZ-REZEPT

Vor- und
Zubereitung:
ca. 20 Minuten

Für 4 Personen:

1 EL ÖL
400 g Pouletgeschnetzeltes
1 Dose Maiskörner
(ca. 140g)
150 g Tomaten
1 Eisbergsalat
180 g Crème fraîche
Salz und Pfeffer
nach Bedarf
Frische Kräuter
(Peterli, Schnittlauch etc.)
nach Bedarf

8 Pitabrote:

Aufbacken: nach Angaben
auf der Verpackung

Gefülltes Pitabrot

Sauce:

Crème fraîche noch mit Kräutern mischen und würzen

Füllung:

Maiskörner anrichten

Salat kleinschneiden, anrichten

Tomaten kleinschneiden und kurz wärmen, anrichten

Pouletgeschnetzeltes rundum braten, anrichten

Die Zutaten können nach Belieben noch ergänzt werden

Rezept: Daniela Hämmerle, Sissach



Die Neue Fricktaler Zeitung wünscht en Guete.



Ihr Team für Ihren Werbe-Auftritt



Daniel
Müller



Marc
Waldmeier



Karin
Stocker



Valon
Aradinaj



Ivo
Bosshard

Wir sind Fricktal.
NEUE FRICKTALER ZEITUNG

061 835 00 50
www.fricktalermedien.ch

Wir sind Fricktal und mehr.
**FRICKTALER
MEDIEN AG**

Senden Sie uns Ihr bestes Rezept

Sie kochen gerne mit frischen Zutaten und möchten Ihr Lieblingsrezept mit anderen Menschen teilen? Dann sind Sie bei uns richtig. Schicken Sie uns Ihr Rezept mit einem Bild an redaktion@nfz.ch

NEUE FRICKTALER ZEITUNG

**FRICKTALER
MEDIEN AG**